

2010 きよなんビーチカーニバル

第2回南房総・きよなんアクアスロン大会要綱

アクアラインで都内から約1時間。海水浴発祥の地でスイム。海岸沿いの道路をランニング。美しい海をバックにアクアスロンにチャレンジ！プールでは味わえない自然の海の醍醐味をお楽しみください！

本大会はスポーツ愛好家と自然を愛する地域住民が一緒になって作り上げる新しいスタイルの大会です。初心者の方大歓迎。都心から意外に近く、日帰りでも参加しやすい大会です。

南房総の玄関口《きよなん》

保田中央海岸へは、車で館山自動車道・鋸南保田インターから5分。電車でJR内房線保田駅下車徒歩5分。時間を有効に使って房総の味覚も満喫しちゃいましょう。

テレビでも有名な「保田漁協直営のお食事処『ばんや』」にも近い海岸です。

大会要項

- ◆会場 千葉県安房郡鋸南町 保田中央海岸 ◆期 日 2010年10月10日(日)
- ◆主催 鋸南クロススポーツ協議会
- ◆後援 千葉県トライアスロン連合、鋸南町、鋸南町教育委員会、鋸南町商工会、鋸南町観光協会、鋸南町体育協会、鋸南町体育指導員連絡協議会、館山交通安全協会保田支部

(大会区分)

- ①初心者の部 スイム0.5km ビーチラン 3km
- ②ビーチ駅伝の部 スイム0.5km ビーチラン 3km (3名1組)
- ③一般アクアスロンの部 スイム1.5km ラン 10km
- ④アクアスロンリレーの部 スイム1.5km ラン 10km (2名1組)
- ⑤キッズの部(6年生以下) スイム0.2km ビーチラン 1km

(競技内容)

- ・スイムとランを続けて行い、その総合順位を争うタイムレース。
- ・スイムは、保田中央海岸特設スイムコース。
- ・ビーチランは保田海水浴場の砂浜をシューズ着用で走ります。
- ・ランは海岸沿いの道路に設定されたランニングコースを使用します。
- ・ビーチ駅伝は一人でスイムとビーチランを連続して行い、3名でリレーする競技です。
- ・アクアスロンリレーはスイム担当からラン担当へリレーする競技です。※駅伝と違い、1人が1種目しか行いません。
- ・スイム競技中のウェットスーツの着用は許可致しません。
- ・スイムとランの間にトランジションエリアがあり、そこにそれぞれのゼッケン番号に基づくボックスが用意されますのでラン用のシューズ等はそこに用意していただきます。ゴールは保田中央海岸駐車場のテント脇に用意された計測ポイントを抜けてのゴールとなります。
- ・スイムとランの間のトランジション(服、シューズ、ゼッケンに着替える時間)も総合タイムに加算します。

(資格)

18歳以上の健康かつ定期的なトレーニングをおこなっている男女で、申込規約に同意した方。(鋸南町民の方も参加できます。)

(表彰)

- ・総合表彰：全カテゴリーについて、1～3位までを表彰。①と③は男女それぞれ1～3位まで表彰。
- ・年齢別表彰：①と③のみ、各男女別1～3位まで表彰。

【1】18～29歳区分【2】30～39歳区分【3】40～49歳区分【4】50～59歳区分【5】60歳以上の部
・参加者全員に記念品進呈。

(申込方法)

- ・オンラインエントリー：鋸南クロススポーツ協議会のホームページのエントリー欄からオンラインにてエントリーを行ってください。(決済はオンラインにて)
- ・郵送手続き：指定の申込書を記入のうえ、指定口座に振込みをしてそのコピーとともに事務局宛にお送り下さい。
- ・入金の確認が取れた方からの先着順となります。
- ・一度申込まれた参加費は、主催者により参加不許可になった場合以外は返金できませんのでご了承下さい。
- ・参加決定者には、9月下旬頃に最終案内はがきを送付させていただきます。

(参加費用)

- ①初心者の部 4,000円
- ②ビーチ駅伝の部 6,000円
- ③一般アクアスロンの部 7,000円
- ④アクアスロンリレーの部 8,000円
- ⑤キッズの部(6年生以下) 1,000円

(定員)

- ①男女合計 150名
- ②合計 30組
- ③男女合計 200名
- ④合計 30組
- ⑤合計 100名



KYONAN
CROSS
SPORTS

(申込期間)

7月上旬～9月16日(木) (定員に達した場合は上記期日前に申込を締め切る場合があります。)

(申込規約) (以下の申込規約に同意していただき大会に申込みください。)

- 1、大会主催者が設けた全ての規約、指示に従います。
- 2、主催者は、傷病や紛失・その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 3、大会出場中、その付帯行事中の映像・写真・記事・記録などのテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載は主催者に属します。
- 4、参加費支払後のキャンセルや荒天、事件、事故などにより中止もしくは距離・コース等変更があった場合、参加費は返金いたしません。
- 5、健康状態が良好で、トレーニングも充分であること。

(参加費振込先)

振込銀行名 : 千葉銀行 鋸南支店 (キョナン支店)
 口座番号 : 普通 3206057
 名義 : 鋸南クロススポーツ協議会
 代表 丹埜 倫 (タンノロン)
 申込書送付先 : 〒299-2192
 千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458
 鋸南町役場総務企画課
 鋸南クロススポーツ協議会担当

(大会当日スケジュール予定)

08:30 ~ 受付開始
 09:00 ~ オーシャンクリーン活動
 09:30 ~ 受付終了 開会式・競技説明会
 10:00 ~ 一般アクアスロンの部・
 アクアスロンリレーの部スタート
 12:00 ~ 表彰式
 12:30 ~ 昼食の間にキッズの部
 13:00 ~ 初心者の部・駅伝の部スタート
 14:30 ~ 表彰式・閉会式
 15:30 ~ 全日程終了

(大会事務局) 鋸南町クロススポーツ協議会

〒299-2192 千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458 鋸南町総務企画課 鋸南クロススポーツ協議会担当
 TEL: 0470-55-4801 (平日9時~17時) E-Mail: kikakuzaisei@town.kyonan.chiba.jp



【レースディレクター】 青山 剛 ~プロフェッショナルトライアスロンコーチ~

●プロフィール●

元プロトライアスリート。世界選手権日本代表を経て、コーチに転身。2004年アテネ五輪では代表選手を輩出。現在はランニング・トライアスロン・クロストレーニングのプロコーチとして競技者から初心者、子どもまで幅広く指導。ヤフーとグーグル「ランニングコーチ」検索で検索ランキング1位。パーソナルコーチングシステム【チームアオヤマ】をはじめ全国各地でセミナー・講演も開催。またトップモデルのボディメイクなどもおこないそのメソッドはスポーツ界のみならず各業界でも注目を集めている。(社)日本トライアスロン連合 強化チーム 指導者育成委員

青山 剛