

# コースマップ

## 小学校低学年の部 (1・2・3年生)

- ・スイム : 円形プール半周=150M
- ・ラン : トランジッションエリア① → プール出口② → 海岸沿い道路③ → 折り返し (500M 地点)④ → フィニッシュ (1KM)⑦

## 小学校高学年の部 (4・5・6年生)

- ・スイム : 円形プール1周=300M
- ・ラン : トランジッションエリア① → プール出口② → 海岸沿い道路③ → 折り返し (850M 地点)⑤ → ⑥ → フィニッシュ (2.5KM)⑦

## 中学生・一般・リレーの部

- ・スイム : 円形プール2周=600M
- ・ラン : トランジッションエリア① → プール出口② → 海岸沿い道路③ → 折り返し (850M 地点)⑤ → ⑥ → トランジッションエリア前の折り返し⑧ ×2 周回 (5.0KM)

## コースマップ

